



GENEFOOD FOOD, AGING & SPORT

Sig.re/ra

N° ACCETTAZIONE	DATA DI REFERTAZIONE	
DATA DI NASCITA	SESSO	
PESO (kg):	STATURA (cm):	BMI:

Sintesi degli esiti rilevati sulla base delle condizioni genetiche indagate.
Sulla base delle analisi effettuate si evince la predisposizione a:

METABOLISMO GLUCIDICO E LIPIDICO

INTOLLERANZE

METABOLISMO VITAMINICO-MINERALE

VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE SPORTIVA

ANTIAGING

N.B. La sintesi sopra riportata non è una diagnosi clinica (le diagnosi cliniche spettano esclusivamente al medico).



Di seguito elenco dei geni e delle varianti genetiche riscontrate:

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	Gli alleli AA o AT sono associati alla tendenza all' aumento di peso e al metabolismo dei grassi	A	
XXXX	rsxxx	Gli alleli CC o CT sono associati alla tendenza all' obesità e al metabolismo dei grassi	C	
XXXX	rsxxx	L'allele CC è associata alla tendenza all' aumento di peso e al metabolismo dei grassi	C	
XXXX	rsxxx rsxxx	Tali polimorfismi determinano un aumento dei livelli lipidici (colesterolo, trigliceridi, lipemia). Le varianti E2/E4 , E3/E4 o E4/E4 sono inoltre correlate ad un possibile aumento del rischio cardiovascolare	E2/E4 E3/E4 E4/E4	
XXXX	rsxxx	La variante TT è associata ad alto rischio cardiovascolare e alta sensibilità ai carboidrati raffinati	T	
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele G può essere associata ad un maggiore tendenza all' iperglicemia	G	



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T può predisporre ad un aumentato rischio per diabete di tipo2 e alla resistenza all'insulina	T	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele G potrebbe predisporre per un alterato metabolismo dei carboidrati e per la predisposizione alla resistenza all'insulina	G	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T può essere associato all' iperglicemia ed a un maggiore rischio per diabete di tipo2	T	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T può essere associato ad un aumentato rischio di sviluppare diabete di tipo2	T	●
XXXX	rsxxxx	La presenza dell'allele A è associato ad un possibile aumento di sviluppare obesità, diabete di tipo2 e insulino-resistenza	A	●



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



INTOLLERANZA AL GLUTINE

GENE	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	ESITO
XXXX	La positività al DQ2 indica la predisposizione all'intolleranza al glutine	NEGATIVO
XXXX	La positività al DQ8 indica la predisposizione all'intolleranza al glutine	NEGATIVO

INTOLLERANZA AL LATTOSIO

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	xxxxx	La variante CC è associata alla capacità individuale di digerire il lattosio (zucchero del latte)	C	●

INTOLLERANZA ALLA CAFFEINA

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	xxxxx	La presenza dell'allele C (CC o AC) porta ad una più lenta metabolizzazione della caffeina	C	●



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



INTOLLERANZA AI SOLFITI

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	xxxxx	La presenza dell'allele T (TT o CT) porta ad un possibile ^{rsxxx} aumento del rischio di accumulo di solfiti e neurotossicità	T	●
	xxxxx	La presenza dell'allele A (AA o CA) porta ad un possibile aumento del rischio di accumulo di solfiti e neurotossicità	A	●

SENSIBILITÀ AL FRUTTOSIO

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	xxxxx	La presenza dell'allele C è correlata alla probabile intolleranza al fruttosio	C	●
	xxxxx	La presenza dell'allele A è correlata alla probabile intolleranza al fruttosio	A	●



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



SENSIBILITÀ ALL'ALCOL

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele A (AA o AG) porta ad una limitata attività enzimatica di conversione dell'acetaldeide ad acetato a seguito dell'assunzione di bevande alcoliche	A	●

SENSIBILITÀ AL NICHEL

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza della delezione 2282del4 è correlata alla probabile intolleranza al nicel	Del4bp	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele A è correlata alla probabile intolleranza al nicel	A	●



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



METABOLISMO VITAMINA B12

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T può essere associato a bassi livelli di vitamina B12 e ad alti livelli di omocisteina	T	●

METABOLISMO DEL FERRO

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele G può portare ad un elevato assorbimento del ferro	G	●
	rsxxx	La presenza dell'allele A può portare ad un elevato assorbimento del Ferro.	A	●

METABOLISMO DELLA VITAMINA D E DEL CALCIO

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele C predispone ad una minore densità ossea	C	●
	rsxxx	La presenza dell'allele A predispone ad una minore densità ossea	A	●

●	Assente	●	Presente in eterozigosi	●	Presente in omozigosi
---	---------	---	-------------------------	---	-----------------------



VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE SPORTIVA

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsXXX	La presenza dell'allele G predispone alle tendinopatie croniche (Tendine d'Achille)	G	
XXXX	rsXXX	La presenza dell'allele C predispone ad una maggiore suscettibilità ai crampi muscolari oltre che a predisporre ad una maggiore debolezza tendinea	C	
XXXX	rsXXX	La presenza dell'allele A predispone ad un aumentato rischio per l' osteoporosi e debolezza del legamento crociato anteriore	A	
XXXX	rsXXX	La presenza dell'allele C predispone ad un aumentato rischio per l' osteoporosi	C	
XXXX	rsXXX	La presenza dell'allele G predispone ad un aumentato rischio per osteoartrosi e fratture ossee	G	
XXXX	rsXXX	La presenza dell'allele T predispone ad una aumentata debolezza ossea	T	

	Assente		Presente in eterozigosi		Presente in omozigosi
--	---------	--	-------------------------	--	-----------------------



GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele A predispone ai crampi muscolari	A	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T predispone alle tendinopatie croniche (Tendine d'Achille)	T	●
XXXX	rsxxx	Predisposizione per sport e performance di resistenza	TT	●
	rsxxx	Profilo intermedio	CT	●
	rsxxx	Vantaggio per sport e performance di velocità e potenza	CC	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T predispone agli sport di potenza	T	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele C predispone agli sport di resistenza	C	●



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



ANTIAGING

GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele G predispone al possibile aumento dell' omocisteinemia e riduzione della VitB12	G	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele T predispone al possibile aumento del rischio cardiovascolare	T	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele A predispone al possibile aumento del rischio di sviluppare problemi articolari	A	●
	rsxxx	la presenza dell'allele A predispone al possibile aumento del rischio di patologie cardiovascolari e infiammatorie	A	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele C predispone al diabete di tipo2	C	●
	rsxxx	La presenza dell'allele C predispone ad un aumentato rischio per malattie coronariche	C	●



Assente



Presente in eterozigosi



Presente in omozigosi



GENE	VARIANTE SNPs	ALTERAZIONE METABOLICA CORRELATA ALLA PRESENZA DELLA VARIANTE	GENOTIPO	ESITO
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele C predispone a malattie cardiovascolari e infiammatorie croniche	C	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele G predispone ad una minore capacità a contrastare i radicali liberi	G	●
XXXX	rsxxx	La presenza dell'allele A predispone ad una minore capacità a contrastare i radicali liberi e a problematiche cardiovascolari	A	●

● Assente ● Presente in eterozigosi ● Presente in omozigosi

INFORMAZIONI ESSENZIALI A COMPLETAMENTO DEL TEST

Il test contempla uno studio mirato alle sole mutazioni genetiche sulla cui responsabilità dell'insorgenza di errori del metabolismo vi è univoca e concorde opinione da parte di tutta la letteratura scientifica. Questo test rappresenta un utilissimo strumento ai fini del tuo benessere. Va però sottolineato che **non rappresenta una diagnosi clinica, pertanto non sostituisce il parere del medico.**

I risultati al bisogno, devono essere valutati ed approvati alla luce della storia anamnestica personale su **verifica del medico curante.**

N.B. L'elenco degli alimenti di seguito riportati è redatto in base alle predisposizioni genetiche e agli errori del metabolismo individuati.

Il test effettuato prende in considerazione le intolleranze ma non le allergie.